

# INOFOLIC®

---

Suplemento dietario en polvo a base de MYO-INOSITOL y ÁCIDO FÓLICO

## **Cuál es el rol fisiológico del Myo-Inositol y del Ácido Fólico?**

Por no poder definirlo exactamente como una vitamina, el Myo-Inositol es considerado un factor vitamínico que forma parte del complejo B. En el organismo humano está presente en los fosfolípidos e interviene en la producción de lecitina. Posee una específica actividad de control del metabolismo de grasas y de azúcares y de la funcionalidad del sistema nervioso.

El ácido fólico es una vitamina hidrosoluble perteneciente a las vitaminas del grupo B que interviene en el embarazo. El ácido fólico contribuye a la síntesis normal de aminoácidos e interviene en el proceso de división celular.

## **Cuáles son las fuentes alimentarias del Myo-Inositol y del Ácido Fólico?**

### **MYO-INOSITOL**

Dentro de las fuentes vegetales más ricas de Myo-Inositol se encuentran: cítricos, cereales integrales, fruta seca (maní), semilla (germen de grano), legumbres (porotos), levadura de cerveza. La fruta y la verdura fresca contienen más Myo-Inositol respecto a los productos congelados, enlatados o salados.

### **ÁCIDO FÓLICO**

El ácido fólico está presente en los vegetales verdes con hoja larga, en el hígado, en las uvas y en las legumbres, mientras es escaso el contenido en la fruta (a excepción de la naranja), en la carne y en la leche.

## **Cuáles son las indicaciones para la suplementación dietaria con INOFOLIC®?**

INOFOLIC® es un suplemento dietario de Myo-inositol y Ácido Fólico útil para aportar una cantidad suficiente de los nutrientes que lo constituyen en casos de un aporte reducido en la dieta o de un aumento de su necesidad.

## **Cómo se consume INOFOLIC®?**

Puede ingerirse en cualquier momento del día. Se aconseja el consumo del contenido de un sobre por día. Volcar el polvo en un vaso de agua.

## **Advertencia**

Mantener fuera del alcance de los niños. No superar la porción diaria aconsejada.

El producto no debe entenderse como sustituto de una dieta equilibrada y de un estilo de vida sano.

La fecha de vencimiento se refiere al producto confeccionado íntegro y correctamente conservado.

Conservar en lugar fresco y seco, al resguardo de la luz.

Consulte a su médico.

No utilizar en caso de niños.

## **Ingredientes:**

Myo-Inositol y Ácido Fólico.



Lo.Li. Pharma Internacional SRL  
Via dei Luxardo. 33-00156 Roma (RM)  
Industria italiana

**Importado por Donato, Zurlo y Cía S.R.L. RNE 1000608 -**  
Virgilio 844 - 1407 - C.A.B.A. - RNPSD 710002.

**Distribuido y comercializado por INSTITUTO BIOLÓGICO ARGENTINO SAIC- BIOL**  
Pte. J. E. Uriburu 153 - 1027 - C.A.B.A. - Buenos Aires - Argentina

**biol**

Lo.Li.   
**Pharma**  
INTERNATIONAL